



## Stundenplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA
9:00 - 10:15 Yoga			9:00 – 10:15 Yoga	15:00 – 16:00 Sesselyoga (bis Herbst 2018, dann wieder Dienstag)	8:00 – 9:15 Yoga
18:30 – 19:45 Yoga		Termine für Yoga-Workshops siehe Homepage	18:30 -19:45 Yoga	18:00 – 19:15 Yoga	

**Yogaraum: Marktplatz 16**  
**2136 Laa/Thaya**  
**Dr. Mia Pettermann**  
**tel. 0676/7303505**  
**mail: [info@yogamia.at](mailto:info@yogamia.at)**  
**web: [www.yogamia.at](http://www.yogamia.at)**